



ADATVÉDELEM

Adataim

KOSÁR ▾

sinOSZ

Siketek és Nagyothallók Országos Szövetsége

Bemutkozunk Tagjainknak Eseménynaptár

Híreink Tudástár Kapcsolat 🔍

Élmény volt az örömtánc Szegeden!



Közösségi
tevékenységeink:



Legutóbbi hírek

› Tekeversenyt és családi Activity délutánt szervez a SINOSZ Bács-Kiskun Megyei Szervezete

› Elmaradó ügyfélfogadások Kaposváron

› A Földalatti Vasúti Múzeumban járt a Budapesti Siket Szervezete

Adatvédelem - Általános Szerződési Feltételek

2019. november 20-án egy újdonsággal vártuk tagjainkat: **Tyukász Brigitta** gyógytornász és

táncoktató vezetésével szenior örömtáncot szerveztünk a **SINOSZ Csongrád Megyei Szervezetének** klubjában.

A **szenior örömtánc** az idősebb korosztály számára kitalált, **új, közösségi mozgásforma**, kíméletes sporttevékenység és „agytorna”, mely nemrég jutott el Magyarországra. Ehhez nincs szükség tánctudásra, sem táncpartnerre.

Az oktatónk megmutatta, majd gyakoroltatta velünk a rövid, ám összetett koreográfiát, amit többször elismételtünk, majd zenére, ütemre egyre ügyesebben eltáncoltunk. Igyekeznünk kellett, hogy ne keverjük össze, mit is kell csinálni a bal kezünkkel és a jobb kezünkkel, és közben a lábaink se gabalyodjanak össze: pont ez volt a lényeg, ezzel nemcsak a testünket, hanem az agyunkat is megdolgoztattuk!

Az igazán vidám délutánon sokat nevtünk, felszabadultan táncoltunk és sikerélményekkel gazdagodtunk. Az egyórás táncóra gyorsan elrepült, oktatónk nagyon meg volt velünk elégedve. Résztvevőink arca is mindent elárult, mindenki nagyon jól érezte magát, és máris jött a kíváncsi kérdés: „*Mikor lesz újra?*” Öröm ezt hallani, hiszen ez pozitív visszajelzés számunkra, és már tudjuk, hogy érdemes jövőre is ilyen programot szervezni.

Köszönjük az élményt **Tyukász Brigitta** táncoktatóknak, illetve a már gyakorlott örömtáncos hölgyeknek, hogy segítve minket a kezdeti bizonytalan lépéseinkben gyorsan ráéreztek a szenior tánc felszabadító élményére. Továbbá köszönettel tartozunk jelnyelvi tolmácsunknak, **Vörös Krisztinának** a kommunikációs akadálymentesítésben való közreműködéséért.

Programunkat a **SINOSZ SzÉP** keretében, **Szeged Megyei Jogú Város Önkormányzata Idősügyi támogatási keretéből** valósítottuk meg.

KÉPEINKET IDE KATTINTVA LÁTHATJÁTOK

Oszd meg a hírt, hogy mások is    

> [Közös Teadélután volt a SINOSZ Győri Helyi Szervezeténél](#)


> [Kertészkedtünk Egerben](#)

Közelgő események (Naptár)

 [A Sándor-Metternich-kastélyba látogatunk Baján](#)
április 2.

 [A Szegedi Repülőtérre látogatunk](#)
április 5. / 14:00 - 15:00

[SINOSZ-jogsegélyszol 2022 áprilisáb Csongrád-Csa Megyei Szervezetnél](#)
április 7. / 10:00 12:00

 [Továbbra is folytatód az ingyenes](#)
Adatvédelem - Általános Szerződési Feltételek