



## A szenior örömtánccal ismerkedtek meg a kiszombori nyugdíjasok (<https://makohirado.hu/2018/05/10/a-szenior-oromtancsal-ismerkedtek-meg-a-kiszombori-nyugdijasok/>)

Kiss Dániel • 2018. május. 10. 21:39(<https://makohirado.hu/2018/05/10/>)



**Egy kimondottan időseknek alkotott táncformával ismerkedhettek meg a Kiszombori Szociális és Gyermekjóléti Intézmény Idősek Klubjának tagjai: a szenior örömtánc nemcsak testileg, szellemileg is aktívan tartja a művelőit.**

Tyukász Brigitta gyógytornász, szenior örömtánc oktató Szegedről érkezett Kiszomborra, hogy a klub tagjainak bemutassa ezt a különleges nemzetközi mozgásprogramot, amely bár több mint negyven éve indult, hazánkban mondhatni újnak számít. Bár koreográfiákból áll

Rovatok(<https://makohirado.hu/rovatok/>) Legfrissebb hírek(<https://makohirado.hu/legfrissebb-hirek/>)



Jankó Istvánné érdeklődését is felkeltette a szenior örömtánc, mint elmondta, előtte is táncolt már például countryt, de szerette volna megtudni, mi is ez, mivel nagyon szeret táncolni. Erzsike néni azt is elárulta, hogy bár minden táncot szeret, a keringő az egyik kedvence.

[◀ \(https://makohirado.hu/2018/05/10/palyazati-for](https://makohirado.hu/2018/05/10/palyazati-for) [▶ \(https://makohirado.hu/2018/05/11/jo-reggelt-r](https://makohirado.hu/2018/05/11/jo-reggelt-r)

[Facebook](#) [Twitter](#) [G+](#) [Google+](#) [LinkedIn](#) [Pinterest](#)

Makóhíradó.hu (<https://makohirado.hu>)

[Impresszum](#)

[Médiaajánlat](#)

[Szerzői jogok](#)

[Adatvédelmi tájékoztató](#)

[Süti szabályzat](#)

[Süti beállítások](#)

[RSS](#)

[Állás](#)

[Márkabiztonság](#)